



**LOS TECHOS DE CRISTAL
EN LA POLÍTICA COAHUILENSE:
UN OBSTÁCULO QUE LAS
JÓVENES DEBEN CONOCER**

Aunque Coahuila ha avanzado en temas de participación política femenina, todavía existen techos de cristal que limitan el acceso de las mujeres a los puestos de mayor poder. El término se refiere a barreras invisibles —no escritas en ninguna ley— que impiden que ellas lleguen a cargos altos, aun cuando tienen la preparación y experiencia necesarias.

Estos techos no se ven, pero se sienten. Y comprenderlos es clave para que las y los jóvenes identifiquen injusticias y participen en construir una política más equitativa.

1. Participación sí, poder no

Coahuila ha logrado avances en representación femenina en espacios como congresos locales y ayuntamientos. Sin embargo, cuando se revisa quién ocupa secretarías de alto nivel, dirigencias partidistas o presidencias municipales estratégicas, las mujeres siguen siendo minoría.

Esto significa que, aunque las mujeres están presentes, no siempre están donde se toman las decisiones más importantes.

2. Estereotipos que siguen pesando

Muchas mujeres políticas en el estado reportan que todavía enfrentan comentarios como “esto es demasiado conflictivo para una mujer”, “la política es muy dura para ellas” o “quién cuida a tus hijos si vas a una campaña”.

Estos estereotipos crean presión social y cuestionan su presencia en espacios de liderazgo.

A esto se suman prácticas como asignarles áreas consideradas “suaves” (desarrollo social, cultura, educación), mientras los hombres predominan en áreas como seguridad, finanzas o gobernación.

3. Violencia política: un muro adicional

Los techos de cristal no solo son culturales. Muchas mujeres en política coahuilense reportan violencia política de género, que puede incluir acoso, bloqueo de información, exclusión en decisiones o ataques en redes sociales.

Esto desincentiva su participación y genera un entorno hostil que no enfrentan en la misma medida sus compañeros hombres.

4. Falta de redes y financiamiento

Un factor poco visible es el acceso desigual a redes de apoyo y financiamiento político. En Coahuila, las redes políticas tradicionales suelen estar dominadas por hombres, lo que deja a las mujeres fuera de espacios donde se negocian candidaturas y apoyo interno.

Además, varias candidatas han reportado que reciben menos recursos de campaña, lo que afecta directamente sus posibilidades de competir.

5. ¿Qué pueden hacer las y los jóvenes?

Las nuevas generaciones tienen un papel clave para romper estos techos. Algunas acciones simples pero poderosas son:

- **Cuestionar estereotipos y no normalizar comentarios sexistas.**
- **Informarse y apoyar perfiles femeninos preparados.**
- **Exigir transparencia en partidos y autoridades respecto al acceso real de mujeres a cargos de alto nivel.**
- **Usar redes sociales para visibilizar casos de desigualdad y promover liderazgos femeninos.**

Coahuila necesita más voces jóvenes que no solo participen, sino que impulsen una política donde las mujeres puedan avanzar sin límites invisibles.

Referencias

- *Instituto Nacional Electoral (INE). Informe sobre paridad y participación política de las mujeres en México.*
- *Observatorio de Participación Política de las Mujeres en México (OPPM).*
- *ONU Mujeres México. Mecanismos de violencia y techos de cristal en la política local.*
- *Comisión de Derechos Humanos de Coahuila (CDHEC). Informes sobre igualdad y participación política.*

