



# PARTICIPACIÓN JUVENIL PARA FORTALECER LA DEMOCRACIA

JÓVENES COMO AGENTES DE  
CAMBIO POLÍTICO Y SOCIAL.





# Presentación

La presente investigación aborda el papel de la juventud como agente estratégico en la consolidación democrática. El documento analiza la participación política juvenil desde una perspectiva sociológica, histórica y institucional, reconociendo que los jóvenes no son únicamente una franja demográfica, sino sujetos políticos con capacidad de agencia, construcción de identidad colectiva y producción de transformación social. La investigación parte de la premisa de que la democracia requiere más que estructuras formales: necesita cultura democrática, conciencia cívica y prácticas participativas sostenidas.

Este trabajo sostiene que fortalecer la participación juvenil es una condición necesaria para la vigencia democrática contemporánea. En un contexto global caracterizado por crisis de legitimidad institucional, desigualdades estructurales y tensiones sociales persistentes, la intervención de las juventudes adquiere particular relevancia. La juventud, al situarse en el cruce entre la formación crítica y la inserción activa en la esfera pública, posee la capacidad de cuestionar, reconfigurar y resignificar los marcos normativos, culturales y políticos que organizan la vida colectiva.

De este modo, el análisis se guía por tres ejes centrales:

Comprensión estructural de la democracia como proceso dinámico sustentado en la participación social.

Reconocimiento de la juventud como actor político, no reducido a la categoría de futuro ciudadano, sino como protagonista presente.

Identificación de barreras y oportunidades para la incidencia juvenil en espacios institucionales, comunitarios y digitales.

Lo que se propone no es simplemente invitar a los jóvenes a participar, sino reconocer y fortalecer las condiciones que permitan una participación significativa, deliberativa y transformadora. Para ello, se requiere tanto la apertura institucional como el desarrollo de capacidades críticas y organizativas dentro de las juventudes.

El documento se estructura en 16 secciones temáticas que permiten comprender la participación juvenil en su profundidad histórica, conceptual y práctica. Cada apartado incorpora discusión analítica y no únicamente descripción, con el fin de contribuir a una mirada sólida y rigurosa sobre el fenómeno estudiado.



# La Democracia como Proceso de Construcción Ciudadana

La democracia contemporánea se sostiene sobre un conjunto de instituciones, normas y mecanismos que regulan el ejercicio del poder político. Sin embargo, su vitalidad no depende únicamente de la existencia formal de dichos marcos, sino de la capacidad de la ciudadanía para apropiarse de ellos y participar en su funcionamiento. En este sentido, la democracia no es un estado concluido, sino un proceso histórico que requiere renovación constante a través de la participación social, el diálogo público y la corresponsabilidad entre Estado y sociedad civil.

Dentro de este marco, la participación juvenil se ha convertido en un eje fundamental para la sostenibilidad democrática. La juventud, entendida institucionalmente como el sector poblacional en proceso de construcción de ciudadanía, representa un segmento decisivo para garantizar la continuidad y renovación de la vida democrática. No obstante, tradicionalmente ha sido tratada desde una lógica tutelar, donde los jóvenes son concebidos como “ciudadanos en formación”, limitando su papel en la toma de decisiones centrales.

En los últimos años, los procesos de democratización han evidenciado que el fortalecimiento de la democracia no puede ser concebido sin la integración efectiva de las juventudes en los espacios de representación y deliberación pública. La participación juvenil permite dinamizar la agenda pública, ampliar la diversidad de perspectivas en la toma de decisiones y construir legitimidad social en las instituciones.

Sin embargo, esta participación enfrenta desafíos estructurales:

Desconfianza en las instituciones públicas, derivada de percepciones de corrupción, uso discrecional del poder y falta de transparencia.

Déficits en la educación cívica, que limitan la comprensión de los mecanismos institucionales de participación.

Brechas socioeconómicas, que generan desigualdad en el acceso a espacios de incidencia política.

Representación insuficiente en cargos de toma de decisión, lo que restringe la influencia real de las juventudes en el diseño de políticas públicas.

Estas barreras no sólo inhiben la participación, sino que contribuyen a la reproducción de

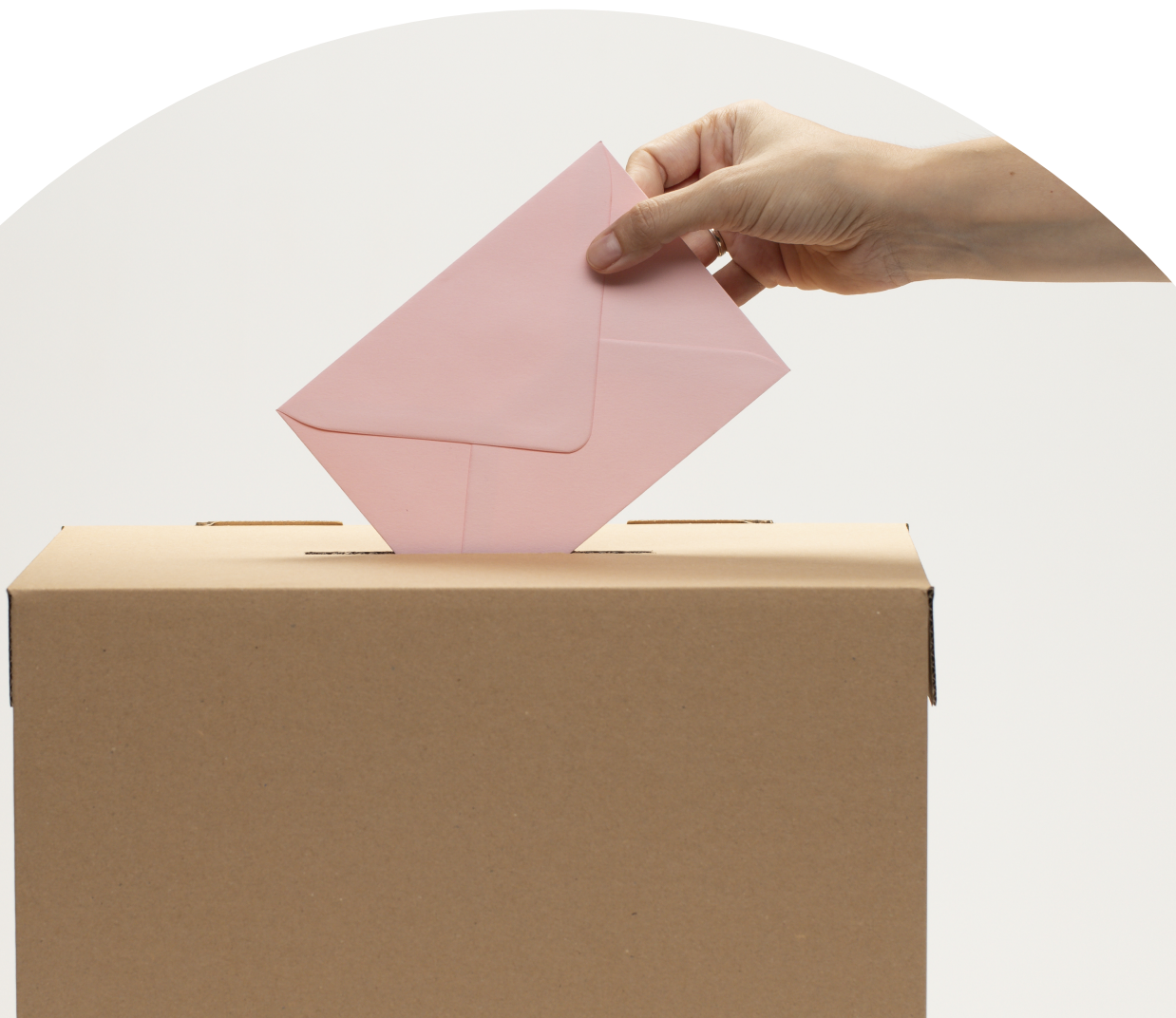
un modelo de ciudadanía pasiva, donde la población joven queda relegada a ser observadora de los procesos públicos en lugar de ser protagonista de ellos.

Desde el enfoque político-institucional, fortalecer la participación juvenil implica intervenir en dos dimensiones complementarias:

La apertura institucional, es decir, la creación y consolidación de mecanismos que permitan a las juventudes ingresar, influir y decidir dentro de los procesos públicos. Esto puede incluir consejos juveniles, presupuestos participativos, becas de incidencia social, parlamentos juveniles, programas de liderazgo y reformas electorales inclusivas.

La formación para la ciudadanía, orientada al desarrollo de competencias críticas, capacidad deliberativa, comprensión de marcos legales y habilidades organizativas para la participación pública efectiva.

Por tanto, este informe examina la participación juvenil como un componente estratégico de gobernanza democrática, capaz de fortalecer la legitimidad, transparencia y representación del Estado. La intención no es únicamente conocer la situación actual, sino proponer bases analíticas y orientaciones prácticas para potenciarla.





# Fundamentos Conceptuales de la Democracia

La democracia puede definirse como un sistema político que reconoce la igualdad de todas las personas ante la ley, garantiza el ejercicio de derechos y libertades, y establece mecanismos a través de los cuales la ciudadanía participa en la toma de decisiones colectivas (PNUD, 2014). No se trata únicamente de un régimen electoral, sino de una forma de organización social y estatal que promueve la corresponsabilidad pública, la deliberación y la construcción colectiva del bien común.

Desde un punto de vista institucional, la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece que la soberanía reside esencial y originalmente en el pueblo, quien la ejerce a través de los poderes públicos y mediante los mecanismos de participación democrática (Art. 39). Esto implica que las instituciones del Estado no tienen sentido ni legitimidad sin el reconocimiento y la participación activa de la ciudadanía.



Robert Dahl (1989), uno de los politólogos más influyentes en el estudio de los sistemas democráticos, sostiene que la democracia moderna se sustenta en dos principios fundamentales: la inclusión y la participación efectiva. La inclusión implica que todas las personas sujetas a decisiones colectivas deben tener derecho a participar en su creación. La participación efectiva, por su parte, refiere a la posibilidad real de expresar preferencias, debatirlas y que estas sean tomadas en cuenta por el sistema político. Sin estos elementos, la democracia se reduce a una estructura formal sin contenido social.

Asimismo, el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD, 2021) destaca que una democracia sólida requiere instituciones transparentes, mecanismos de rendición de cuentas y ciudadanía organizada, capaz de ejercer vigilancia, crítica y co-gobernanza. La democracia se fortalece cuando el Estado reconoce a la ciudadanía como interlocutora y no únicamente como receptora de decisiones.

Por otra parte, la teoría deliberativa de Jürgen Habermas (1996) subraya que la democracia no puede limitarse al voto, sino que debe promover la discusión pública, el intercambio de argumentos y la construcción de consensos razonados. En este enfoque, la participación no es un acto aislado, sino un proceso continuo de diálogo social que involucra a diversos actores: instituciones gubernamentales, comunidades, organizaciones civiles, colectivos juveniles y movimientos sociales.

Es importante señalar que la democracia también tiene un componente pedagógico y formativo. La ciudadanía no nace con conocimientos cívicos; estos se construyen mediante la experiencia social, el ejercicio de derechos y la participación en espacios comunitarios, estudiantiles y políticos. Por ello, organismos como el Instituto Nacional Electoral (INE) han desarrollado programas de educación cívica dirigidos especialmente a jóvenes, que buscan fomentar la comprensión del sistema político y las responsabilidades ciudadanas.

En este sentido, la participación juvenil se entiende como una condición necesaria para la reproducción y renovación democrática. Si las juventudes no participan, el sistema político envejece, pierde legitimidad y se desconecta de las transformaciones sociales contemporáneas. Por el contrario, cuando los jóvenes son actores en la deliberación pública, la democracia se vuelve más dinámica, inclusiva y representativa.

Por lo tanto, fortalecer la democracia no implica únicamente perfeccionar estructuras gubernamentales, sino promover la apropiación social de la vida pública, especialmente por parte de quienes, como los jóvenes, constituyen el relevo generacional y simbólico del proyecto democrático nacional.

# Juventud y Ciudadanía: Reconocimiento Jurídico e Institucional

La construcción jurídica de la juventud como sujeto de derechos es un proceso relativamente reciente dentro del desarrollo del Estado moderno. Durante gran parte de la historia, las y los jóvenes fueron considerados únicamente como una población en tránsito hacia la adultez, lo que implicaba un reconocimiento limitado de sus capacidades políticas y de su participación en los asuntos públicos. No obstante, a partir de la segunda mitad del siglo XX, tanto los marcos legales nacionales como los organismos internacionales comenzaron a reconocer a la juventud como un grupo social con intereses propios, necesidades específicas y capacidad de incidencia en la vida democrática.

En México, la definición institucional de juventud se encuentra establecida en la Ley General de Juventud (2005), la cual considera como personas jóvenes a quienes tienen entre 12 y 29 años de edad. Dicha definición no se reduce a un criterio biológico, sino que reconoce la juventud como una etapa marcada por procesos de formación educativa, construcción de autonomía personal, integración al mundo laboral y ejercicio emergente de la ciudadanía.

Desde el punto de vista jurídico-político, la ciudadanía se adquiere formalmente a partir de los 18 años, conforme al Artículo 34 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Esto otorga a las personas jóvenes derechos fundamentales como votar, ser votadas, participar en procesos consultivos y ejercer cargos públicos. Sin embargo, el reconocimiento constitucional de derechos no garantiza por sí mismo su ejercicio; este depende de condiciones materiales, culturales e institucionales que permitan el acceso real a los espacios de participación.

El Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE) es la instancia federal responsable de promover y coordinar políticas públicas dirigidas a las juventudes. Entre sus funciones se encuentra la generación de programas que favorezcan la inclusión educativa, el desarrollo económico y la participación social. No obstante, diagnósticos del propio IMJUVE y del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) evidencian que una parte significativa de la población joven enfrenta barreras estructurales como desempleo, precariedad laboral, exclusión escolar y falta de representación en los espacios de toma de decisiones.

En el plano internacional, la Convención Iberoamericana de Derechos de los Jóvenes (Organización Iberoamericana de Juventud, 2008) reconoce explícitamente el derecho de



las juventudes a participar en la vida pública, a la asociación, al acceso a la información y a la construcción de políticas públicas. Este instrumento establece que los Estados deben garantizar la participación juvenil no solo como un derecho formal, sino como una práctica efectiva que incida en la definición de prioridades gubernamentales.

En este sentido, existen diferentes mecanismos institucionales de participación juvenil, como consejos consultivos de juventudes, parlamentos juveniles, cabildos jóvenes, presupuestos participativos y programas de liderazgo comunitario. Sin embargo, diversos estudios en políticas públicas señalan que dichos espacios pueden convertirse en mecanismos decorativos o puramente consultivos cuando no existe incidencia real en las decisiones políticas. Es decir, la participación puede estar reconocida legalmente pero ser limitada en su impacto.

Por tanto, el fortalecimiento de la ciudadanía juvenil requiere transitar de una visión asistencialista —donde los jóvenes son considerados beneficiarios de programas— hacia una visión corresponsable, donde las juventudes sean actores activos en la construcción, implementación y evaluación de políticas públicas. Este enfoque implica reconocer a las y los jóvenes como sujetos políticos plenos, con voz, agencia y legitimidad en la vida democrática.

En síntesis, la ciudadanía juvenil en México cuenta con fundamento constitucional, respaldo legal y reconocimiento internacional; sin embargo, su ejercicio depende de la existencia de condiciones socioeconómicas equitativas, mecanismos de participación vinculante y políticas públicas que promuevan su fortalecimiento autónomo. Consolidar la participación juvenil como un componente central de la democracia mexicana es una tarea institucional prioritaria y estratégica.



# Participación Juvenil en México: Diagnóstico y Situación Actual

La construcción jurídica de la juventud como sujeto de derechos es un proceso. La participación juvenil en México se encuentra en un punto de transformación, donde coexisten avances significativos en el reconocimiento formal de las juventudes como actores políticos, junto con desafíos que requieren estrategias de fortalecimiento institucional y social. Las juventudes representan aproximadamente el 25% de la población nacional (INEGI, 2020) y constituyen, por tanto, un sector decisivo para la construcción del presente y futuro democrático del país.

En las últimas décadas, el Estado mexicano ha impulsado distintos mecanismos para promover la participación juvenil, tales como los Consejos Estatales de Juventud, los Parlamentos Juveniles, los Comités Universitarios de Participación Social y los Presupuestos Participativos Locales. Estas iniciativas han permitido crear espacios de expresión, deliberación y organización. Sin embargo, muchas de estas estructuras mantienen un carácter consultivo y no vinculante, lo que limita el impacto real de las opiniones y propuestas juveniles en la toma de decisiones públicas.

A pesar de ello, es importante reconocer los avances recientes. La ampliación de programas de voluntariado, emprendimiento social, liderazgo cívico y participación estudiantil ha favorecido la conformación de nuevas formas de ciudadanía activa. Además, el uso de plataformas digitales ha permitido que los jóvenes generen movimientos sociales con capacidad de presión pública, visibilización mediática y articulación comunitaria. Ejemplos de ello se observan en campañas contra la violencia, el cambio climático, la corrupción, la defensa de derechos humanos y la protección de espacios públicos.

No obstante, el fortalecimiento de la participación juvenil requiere superar al menos tres desafíos estructurales:

## **1. Desigualdad en el acceso a oportunidades de formación política.**

No todos los jóvenes cuentan con condiciones sociales, económicas y educativas para involucrarse en espacios de participación. La brecha entre jóvenes urbanos y rurales, así como entre distintos niveles socioeconómicos, genera desigualdad en la experiencia democrática.

## **2. Falta de mecanismos vinculantes dentro de las instituciones.**

Muchas propuestas juveniles no pasan de la consulta simbólica. Para consolidar la participación, es necesario crear estructuras que permitan que las decisiones, acuerdos o proyectos liderados por jóvenes tengan efecto real en políticas públicas.

### **3. Baja confianza en las instituciones políticas.**

La percepción de corrupción, opacidad y distancia entre gobernantes y sociedad genera desinterés o rechazo hacia la participación en organismos oficiales.

Ante este diagnóstico, se vuelve necesario transitar de modelos de participación meramente representativos hacia enfoques corresponsables y colaborativos, donde las juventudes no sean observadoras, sino co-gestoras de los asuntos públicos. Para ello, se proponen tres líneas estratégicas de acción:

#### **1. Institucionalizar espacios de decisión vinculante para juventudes.**

Incorporar representantes juveniles con voto en comités municipales, consejos de desarrollo urbano, órganos de planeación comunitaria y mesas de construcción de políticas públicas.

#### **2. Fortalecer la formación cívica y política desde una perspectiva crítica.**

Esto implica integrar en escuelas, universidades y centros comunitarios programas de deliberación, debate público, análisis de problemáticas sociales y elaboración de propuestas legislativas o administrativas.

#### **3. Generar políticas públicas que reconozcan la diversidad de juventudes.**

No existe “la juventud” como un grupo homogéneo. Deben diseñarse programas diferenciados para juventudes indígenas, rurales, urbanas, trabajadoras, estudiantes, creadoras, migrantes, etc., respetando su identidad y autonomía.

La participación juvenil no debe ser entendida como un acto eventual —como votar o asistir a una reunión— sino como una práctica social continua, donde los jóvenes ejercen agencia, construyen comunidad y aportan críticamente a la transformación democrática. Consolidar estas condiciones permitirá que la democracia mexicana sea más inclusiva, plural y representativa, garantizando el relevo generacional y fortaleciendo la legitimidad de las instituciones públicas.



# Democracia, Instituciones y Representación Juvenil

La democracia mexicana se estructura a partir de un conjunto de instituciones encargadas de garantizar la organización del poder público y el ejercicio de la ciudadanía. Estas instituciones se articulan mediante leyes, programas, modelos de participación y órganos administrativos que permiten a la sociedad incidir en los procesos de toma de decisiones. En este marco, la representación juvenil adquiere relevancia como puente entre las necesidades de la población joven y el diseño de políticas públicas.

A nivel federal, la participación juvenil se canaliza principalmente a través del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), organismo encargado de coordinar políticas públicas orientadas al desarrollo integral de las juventudes. El IMJUVE trabaja en colaboración con secretarías de Estado, gobiernos estatales, municipios y organizaciones civiles para implementar programas de inclusión educativa, laboral, comunitaria y política. Sin embargo, su capacidad vinculante depende de la articulación interinstitucional y del reconocimiento efectivo de la voz juvenil en los espacios de planeación pública.

En los estados y municipios existen Institutos Estatales y Municipales de la Juventud, cuya función es adaptar las políticas nacionales a las necesidades locales. Estos institutos suelen organizar actividades de participación comunitaria, foros de expresión, redes de liderazgo, voluntariados y campañas de sensibilización. No obstante, la naturaleza y el impacto de estas acciones varían ampliamente dependiendo de los recursos asignados y de la voluntad política de las autoridades locales.

Un mecanismo creciente de representación son los Consejos Consultivos de Juventud, espacios que reúnen a jóvenes para deliberar, generar propuestas y evaluar programas gubernamentales. Aunque representan un avance como espacio institucionalizado de escucha, su carácter en la mayoría de los casos es consultivo, lo que significa que sus recomendaciones no son necesariamente vinculantes en la toma de decisiones. Esto plantea el reto de avanzar de la participación simbólica hacia la participación efectiva, donde la voz juvenil tenga capacidad de incidencia real.

Otro espacio relevante son los Parlamentos Juveniles, organizados por los Congresos locales y el Congreso de la Unión. Estos parlamentos permiten que jóvenes presenten iniciativas, discutan problemáticas sociales y propongan reformas legislativas. Aunque estos ejercicios contribuyen a la formación política y al acercamiento a los procesos legislativos, su impacto directo en las agendas parlamentarias suele ser limitado, pues las propuestas no siempre son retomadas formalmente por las y los legisladores.

En el ámbito educativo, los comités estudiantiles, sociedades de alumnos y consejos universitarios representan formas de participación interna en instituciones educativas. Estos espacios permiten que los jóvenes practiquen deliberación, rendición de cuentas y organización colectiva. Asimismo, son plataformas que pueden articular agendas más amplias en temas de derechos humanos, medio ambiente, seguridad y equidad social.

Por otra parte, el participacionismo digital ha emergido como una forma contemporánea de incidencia juvenil. A través de redes sociales y plataformas colaborativas, las juventudes organizan campañas, movilizan apoyo, visibilizan injusticias y presionan a autoridades. Aunque esta forma de participación no siempre se traduce en cambios institucionales directos, cumple una función central en la construcción de opinión pública y la activación de agendas gubernamentales.

Sin embargo, el desafío principal consiste en conectar estos espacios institucionales y sociales entre sí, de manera que la participación juvenil no sea esporádica ni fragmentada, sino parte de un sistema de gobernanza juvenil estructurado, permanente y con impacto. Para ello es necesario fortalecer mecanismos de coordinación entre organismos gubernamentales, organizaciones civiles, universidades y colectivos juveniles, promoviendo la coproducción de políticas públicas.

La representación juvenil dentro de la democracia no debe concebirse únicamente como presencia, sino como influencia y toma de decisiones. Reconocer la legitimidad política de las juventudes significa garantizar su participación en las estructuras donde se define el rumbo de la vida pública.







# Modelos y Formas de Participación Juvenil en la Vida Pública

La participación juvenil no es un fenómeno único ni uniforme; se manifiesta en múltiples espacios, lenguajes y formas de organización. Las juventudes participan desde sus realidades cotidianas, sus territorios, sus comunidades y sus entornos digitales, creando nuevas maneras de intervenir en lo público. A continuación, se describen cuatro formas principales de participación, acompañadas de ejemplos que muestran cómo los jóvenes están transformando las dinámicas sociales y políticas desde diferentes frentes.

## 1. Participación Formal e Institucional

La participación formal se da dentro de las estructuras tradicionales del sistema democrático: partidos políticos, parlamentos juveniles, consejos ciudadanos, comités estudiantiles y organismos públicos.

En estos espacios, los jóvenes aprenden sobre procesos electorales, gestión administrativa, liderazgo político y construcción normativa.

Ejemplo:

El Parlamento Juvenil del Congreso de la Unión reúne cada año a jóvenes de todo el país para presentar iniciativas legislativas sobre temas como educación inclusiva, igualdad de género y derechos digitales. Aunque no todas las propuestas se convierten en leyes, este espacio permite articular redes inter-estatales de liderazgo y generar agendas comunes.

## 2. Participación Comunitaria y Territorial

La participación comunitaria se caracteriza por la acción directa en barrios, colonias, ejidos o comunidades. Aquí, los jóvenes ejercen liderazgo desde la base social: gestionan proyectos, organizan actividades culturales, impulsan deportes, crean comedores comunitarios o brigadas de apoyo.



Ejemplo:

En diversas comunidades rurales del sur del país, jóvenes han formado colectivos de agricultura regenerativa para proteger semillas nativas y crear modelos de producción autosostenible. Su acción no solo tiene impacto económico, sino que preserva identidad, territorio y memoria cultural.

### 3. Participación en Colectivos y Movimientos Sociales

Los movimientos juveniles son expresiones organizadas que buscan cambios estructurales frente a problemáticas comunes. Su fuerza radica en la construcción de identidad colectiva, la solidaridad y la comunicación estratégica.

Ejemplo:

El movimiento #NiUnaMenos, que impulsa la lucha contra la violencia feminicida, ha sido sostenido en gran parte por jóvenes estudiantes y activistas. Marchas, tendedores de denuncias y performance político-cultural han sido herramientas clave para provocar discusiones públicas y reformas institucionales.

### 4. Participación Digital y Ciberactivismo

Las redes sociales se han convertido en un territorio político donde los jóvenes informan, debaten, denuncian y movilizan. Esta forma de participación no requiere estructuras formales: se organiza a partir de campañas, hashtags, transmisiones en vivo y narrativas colaborativas.

Ejemplo:

Durante la pandemia, diversos grupos estudiantiles crearon redes de apoyo digital para acompañamiento emocional, asesoría académica gratuita y denuncia de violencia escolar online. Estas iniciativas demostraron que la participación no siempre requiere presencia física; también puede ser red, comunidad y cuidado mutuo.

Una ciudadanía que se reinventa

Cada una de estas formas de participación expresa visiones distintas de lo que significa “hacer política”. Mientras unos jóvenes deciden ocupar cargos o participar en instituciones, otros transforman su entorno desde la cultura, el territorio o el espacio digital. Lo importante es reconocer que todas estas formas construyen democracia, amplían derechos y fortalecen el tejido social.

La participación juvenil es, en esencia, un ejercicio de esperanza activa: la creencia de que el mundo puede ser distinto y que es posible hacerlo desde ahora.

# Retos y Desafíos de la Participación Juvenil en la Actualidad

La participación juvenil en la vida democrática enfrenta diversos desafíos estructurales y contextuales que condicionan su alcance, impacto y sostenibilidad. Estos retos no responden a una sola causa, sino a la interacción entre factores económicos, sociales, culturales, institucionales y tecnológicos. Reconocerlos es imprescindible para construir políticas públicas más inclusivas y efectivas.

Uno de los principales desafíos es la desigualdad socioeconómica, la cual se manifiesta en brechas de acceso a educación, empleo digno, conectividad digital, espacios de participación y recursos materiales. Las juventudes que enfrentan condiciones de pobreza o precariedad laboral tienen menor probabilidad de involucrarse en actividades políticas, ya que la satisfacción de necesidades básicas se convierte en prioridad. Esta desigualdad deriva en una participación diferenciada donde ciertos perfiles juveniles tienen mayor visibilidad e incidencia, mientras otros permanecen excluidos.





A ello se suma la desconfianza en las instituciones democráticas. En las últimas décadas, se ha documentado un incremento en la percepción de corrupción, ineficiencia y falta de transparencia en instituciones públicas y partidos políticos. Este contexto genera una crisis de legitimidad, donde las y los jóvenes perciben que su voz no es escuchada o que los mecanismos formales no conducen a cambios reales. La consecuencia es un distanciamiento de las estructuras tradicionales de participación, sin que ello signifique desinterés político; más bien, refleja la búsqueda de formas alternativas de incidencia.

Otro reto relevante es el entorno social marcado por la violencia y la inseguridad. En diversas regiones del país, la presencia de grupos delictivos, el aumento de homicidios y la criminalización de la protesta dificultan el ejercicio de la participación libre y segura. La violencia afecta especialmente a jóvenes que buscan actuar en espacios comunitarios y territoriales, limitando su capacidad de organización y su rol como agentes de transformación social.



El acceso desigual a la información y la brecha digital también constituyen desafíos significativos. Aunque los entornos digitales han abierto nuevas plataformas de participación, no todas las juventudes cuentan con conectividad estable, alfabetización digital o habilidades de análisis crítico de la información. Este escenario favorece la propagación de desinformación, discursos de odio y manipulación mediática, lo que puede influir negativamente en la toma de decisiones, la construcción de opinión pública y la participación ciudadana.

Asimismo, la participación juvenil enfrenta obstáculos culturales y simbólicos. Persisten estereotipos que asocian la juventud con inexperiencia, impulsividad o falta de compromiso, lo cual se traduce en la subestimación de la capacidad juvenil para deliberar y gobernar. Esta percepción limita la inclusión de jóvenes en espacios donde se definen agendas y políticas, reduciendo su papel a actividades consultivas o simbólicas.

Finalmente, se observa la presencia de apatía y desgaste emocional, producto de un contexto caracterizado por incertidumbre económica, crisis climática, tensiones políticas y sobrecarga informativa. Este agotamiento colectivo afecta la motivación para participar y sostener procesos organizativos a largo plazo.

En suma, los retos que enfrenta la participación juvenil no son el reflejo de una falta de interés, sino de condiciones estructurales que deben ser transformadas para garantizar la democratización efectiva del espacio público y el reconocimiento pleno de las juventudes como sujetos políticos con derecho a decidir sobre su presente y su futuro.



# Educación Cívica y Formación Política de las Juventudes

La educación cívica en México ha experimentado transformaciones profundas a lo largo de las últimas décadas, en función de los contextos políticos, los modelos de Estado y las necesidades sociales del país. Su evolución refleja los cambios en la concepción de ciudadanía, derechos, deberes y la relación entre el individuo y el poder público.

Durante gran parte del siglo XX, la educación cívica estuvo orientada a formar una identidad nacional homogénea y a fortalecer la legitimidad del Estado. En las escuelas se enseñaban valores asociados al patriotismo, la unidad nacional y la obediencia a las instituciones. La participación ciudadana se concebía como una práctica limitada, centrada en el cumplimiento de obligaciones civiles y el respeto a la autoridad. La ciudadanía se asociaba más con la pertenencia y el sentimiento nacional que con la capacidad de decisión e incidencia política.

Con la transición democrática iniciada en la década de los años noventa, la educación cívica comenzó a incorporar el lenguaje de los derechos humanos, la pluralidad cultural y la participación democrática. La reforma electoral de 1996 y el fortalecimiento de organismos autónomos, como el Instituto Federal Electoral (hoy INE), impulsaron programas educativos dirigidos a promover la participación en procesos electorales, el respeto a la legalidad y la cultura democrática. En este periodo, se introdujo de manera más sistemática el análisis de la Constitución, los derechos políticos y las instituciones del Estado mexicano.

A partir de los años dos mil, la educación cívica amplió su alcance hacia la construcción de ciudadanías críticas y participativas, integrando temas como equidad de género, inclusión, diversidad cultural, medio ambiente, resolución pacífica de conflictos y cultura de la legalidad. Este enfoque reconoció que la democracia no se reduce a votar, sino que incluye la capacidad de exigir rendición de cuentas, colaborar en proyectos comunitarios y tomar decisiones colectivas informadas.

No obstante, a pesar de estos avances, persistieron limitaciones estructurales. En muchos casos, la educación cívica se mantuvo como un contenido teórico, desvinculado de la vida cotidiana del estudiantado. La participación se enseñaba como concepto, pero no necesariamente se practicaba. Esto produjo brechas entre lo que se aprendía en las aulas y lo que los jóvenes enfrentaban en sus entornos familiares, comunitarios y sociales.

En los últimos años, la formación política de la juventud ha adquirido nuevas características impulsadas por el acceso a la información digital y la apertura de espacios de participación comunitaria y colectiva. Las juventudes aprenden ciudadanía no solo en la escuela, sino también en redes sociales, movimientos estudiantiles, colectivos barriales y organizaciones de defensa de derechos humanos. Estos nuevos espacios de aprendizaje político se basan en la experiencia directa, la colaboración horizontal y la construcción colectiva de conocimiento.

Actualmente, la educación cívica enfrenta el reto de consolidarse como un proceso integral que articule escuela, comunidad, instituciones y espacios digitales. La formación política de las juventudes debe reconocer la pluralidad de territorios, identidades y modos de participación que existen en el país, promoviendo el pensamiento crítico y la acción informada.

En este sentido, la educación cívica no es únicamente la transmisión de contenidos, sino la creación de condiciones para que las y los jóvenes ejerzan plenamente sus derechos y contribuyan a la construcción de una democracia más incluyente, participativa y justa.

# La Escuela, la Familia y la Comunidad como Espacios Formadores de Ciudadanía

La formación de una ciudadanía activa y comprometida no depende únicamente del sistema educativo formal, sino de la interacción constante entre distintos espacios sociales que moldean valores, actitudes y prácticas de participación. La escuela, la familia y la comunidad constituyen entornos fundamentales donde las y los jóvenes construyen su identidad política y desarrollan sus capacidades para intervenir en la esfera pública. Fortalecer su papel requiere reconocer sus alcances, pero también diseñar estrategias que fomenten la participación significativa y la corresponsabilidad social.

## 1. La Escuela como Laboratorio Democrático

La escuela no solo transmite conocimientos; también es un espacio donde las y los jóvenes experimentan dinámicas de organización, diálogo y colaboración. Para consolidarla como formadora de ciudadanía, se requiere:

Fomentar la participación estudiantil real, mediante la creación de consejos, asambleas y comités donde las y los alumnos puedan tomar decisiones sobre asuntos escolares.

Integrar metodologías activas como debates, proyectos comunitarios, aprendizaje-servicio y análisis de problemas públicos, que permitan conectar la educación con la realidad social.

Fortalecer la educación en derechos humanos, promoviendo el respeto, la equidad de género, la inclusión y la diversidad cultural como principios básicos de convivencia democrática.

Estas acciones permiten que los estudiantes no solo comprendan la democracia, sino que la vivan en la práctica cotidiana.

## 2. La Familia como Primer Agente de Socialización Cívica

La familia es el primer espacio donde se aprenden normas de convivencia, respeto mutuo, cooperación y resolución de conflictos. Para fortalecer su rol en la formación ciudadana, es necesario:

Promover el diálogo intergeneracional sobre temas sociales, culturales y políticos, evitando la descalificación de las opiniones juveniles.

Fomentar prácticas de corresponsabilidad dentro del hogar, que desarrollen sentido de compromiso, autonomía y solidaridad.

Impulsar una educación emocional que permita a las y los jóvenes gestionar conflictos, desarrollar empatía y construir relaciones basadas en la cooperación.

Cuando las familias reconocen a los jóvenes como sujetos con voz propia, se fortalece su autoestima política y su capacidad para participar en espacios más amplios.

### 3. La Comunidad como Espacio de Acción Colectiva

La comunidad es un escenario donde la ciudadanía se ejerce de manera directa. Aquí, los jóvenes pueden vincularse con proyectos que atienden necesidades reales del entorno. Para ello es fundamental:

Crear espacios comunitarios de participación como talleres culturales, brigadas vecinales, redes ecológicas o cooperativas juveniles.

Incorporar a jóvenes en comités y asambleas locales, con voz y voto en la toma de decisiones sobre servicios, seguridad, deporte, cultura o medio ambiente.

Promover proyectos colaborativos entre escuelas, organismos públicos y colectivos juveniles, que articulen esfuerzos y multipliquen su impacto.

La comunidad se convierte así en un territorio de aprendizaje democrático, donde los jóvenes pueden transformar su realidad de manera tangible.





# Participación Juvenil en Políticas Públicas y Gobernanza

El concepto de Gobierno Abierto se basa en la transparencia, la rendición de cuentas, la participación ciudadana y la colaboración entre gobierno y sociedad para la toma de decisiones públicas. Desde este enfoque, las juventudes no son únicamente beneficiarias de políticas, sino co-creadoras de ellas. La participación juvenil en procesos de gobierno abierto busca garantizar que las políticas públicas respondan a las necesidades reales, diversas y dinámicas de la población joven.

En los últimos años, se han desarrollado mecanismos y plataformas que permiten a las juventudes incidir en la planeación y evaluación de políticas públicas. Estos mecanismos pueden variar según el contexto local, pero en general comparten la intención de abrir el gobierno a la ciudadanía mediante procesos de acceso a información, consulta, deliberación y colaboración.

## 1. Presupuestos Participativos

En algunos municipios, los jóvenes pueden participar en la propuesta, diseño y ejecución de proyectos financiados por recursos públicos.

Este mecanismo permite decidir en qué se invierte parte del presupuesto municipal, priorizando necesidades comunitarias como espacios deportivos, cultura, movilidad o medio ambiente.

Su relevancia radica en que:

Fomenta la toma de decisiones compartidas.

Promueve el análisis crítico del uso de recursos públicos.

Genera corresponsabilidad entre ciudadanía y gobierno.

## 2. Mesas de Diálogo y Consejos Consultivos

Los consejos de juventud y las mesas interinstitucionales permiten que jóvenes organicen diagnósticos, presenten propuestas y evalúen políticas existentes. Aunque estos espacios suelen tener carácter consultivo, representan un avance para el reconocimiento formal de la voz juvenil.

Para que estos mecanismos sean efectivos se requiere:

Capacidad de incidencia real (que sus propuestas sean vinculantes o tengan seguimiento).

Capacitación técnica y acompañamiento institucional.

Continuidad más allá de los cambios de administración.

# La Participación Empieza Aquí

La participación juvenil no es una aspiración futura: es una realidad presente que se manifiesta en escuelas, comunidades, espacios culturales, organizaciones sociales y plataformas digitales. Las juventudes han demostrado ser capaces de analizar críticamente su entorno, organizarse colectivamente y construir alternativas para transformar su realidad. Hoy, más que nunca, su papel es indispensable para el fortalecimiento de la democracia.

La democracia no se sostiene únicamente con instituciones formales o con procedimientos electorales; se fortalece con la participación activa de las personas, con la escucha mutua, con el reconocimiento de la diversidad y con el compromiso compartido con el bien común. Cuando las juventudes se involucran, las decisiones públicas se vuelven más inclusivas, más innovadoras y más justas.



### 3. Plazas Digitales de Participación

El desarrollo de plataformas digitales ha ampliado el alcance de la participación juvenil. Portales de datos abiertos, sistemas de consulta pública en línea y plataformas de deliberación permiten que jóvenes expresen opiniones y construyan propuestas sin las barreras tradicionales del espacio físico.

Entre sus beneficios destacan:

Inclusión de jóvenes que no participan en organizaciones formales.

Agilidad en la comunicación y coordinación.

Posibilidad de construir diagnósticos colectivos en tiempo real.

Sin embargo, su eficacia depende de:

Acceso universal a internet.

Alfabetización digital crítica.

Mecanismos claros de respuesta gubernamental.

### 4. Programas de Gobierno Abierto Juvenil

Algunas entidades federativas han creado programas específicos para promover la participación de jóvenes en la creación de políticas públicas, impulsando laboratorios ciudadanos, brigadas territoriales, incubadoras de proyectos comunitarios y diplomados en incidencia social. Estos programas buscan formar ciudadanía activa, articulando capacidades técnicas con compromiso social.

#### Hacia una Gobernanza Colaborativa

La participación juvenil en el gobierno abierto no se limita a opinar: implica co-diseñar, co-gestionar y co-evaluar políticas. Esto exige romper con la visión tradicional del joven como receptor y reconocerlo como actor estratégico para la innovación social y la transformación democrática.

La construcción de gobernanza juvenil requiere:

Instituciones abiertas al diálogo y la colaboración.

Procesos permanentes y no solo consultivos.

Mecanismos claros de seguimiento y rendición de cuentas.

Cuando las juventudes participan en la construcción de decisiones públicas, se fortalece la legitimidad democrática y se generan soluciones más creativas, inclusivas y sostenibles.

Sin embargo, para que la participación juvenil sea plena, es necesario reconocer su legitimidad, asegurar espacios reales de deliberación y abrir las estructuras gubernamentales a la colaboración. Las y los jóvenes no buscan ser espectadores; buscan ser protagonistas en la construcción de soluciones.

La invitación es clara:

Hablar cuando algo no funciona.

Organizarse cuando una causa lo merece.

Escuchar y aprender con otras y otros.

Actuar desde la comunidad, desde la universidad, desde la trinchera del día a día.

Cada gesto de participación, por pequeño que parezca, deja una huella.

Cada decisión tomada en colectivo transforma una realidad cercana.  
Cada voz que se levanta inspira a otra a levantarse también.

Construir democracia es un acto cotidiano:  
es una conversación, una propuesta, una reunión vecinal, una asamblea estudiantil, una campaña digital, una protesta pacífica o un proyecto comunitario.

La democracia vive cuando la ciudadanía participa.  
Y la juventud es, sin duda, el pulso más vivo de esa fuerza transformadora.

Que este trabajo sea un punto de partida, una invitación abierta, un recordatorio de que el futuro no se espera: se construye.



**LA PARTICIPACIÓN  
JUVENIL NO  
ES EL MAÑANA.  
ES EL AHORA.**

