



**“LAS MUJERES
HACEMOS POLÍTICA
TODOS LOS DÍAS”**



**Unidad
Democrática
de Coahuila**

2026

¿Qué es hacer política?

Cuando escuchamos "política" pensamos en campañas, urnas y discursos. Pero la teoría política feminista amplió esa definición hace más de medio siglo. Carol Hanisch, integrante de los grupos de mujeres de los años sesenta en Estados Unidos, aclaró que en la consigna "lo personal es político" la palabra "político" se usaba en su sentido amplio, el de las relaciones de poder y no el estrecho de la política electoral.¹ En la misma década, Kate Millett definió la política precisamente así, como el conjunto de relaciones estructuradas por el poder mediante las cuales un grupo dirige a otro.² Con esa definición, la pregunta cambia. Ya no es "¿quién hace política?", sino "¿dónde no se hace?".

Mira tu semana con esos lentes. Cuando te organizas con las vecinas para exigir que regrese el agua, estás haciendo política, incides en una decisión pública. Cuando participas en una tanda, coordinas recursos, sostienes reglas y cuidas la confianza de un grupo. La ciencia política llama a eso capital social, la reserva de confianza y cooperación de la que depende el funcionamiento de una democracia.³ Cuando vas a la junta de la escuela y propones una solución, ejerces deliberación sobre un asunto común. Cuando ayudas a una vecina con un trámite, conectas a las personas con sus derechos. Nada de eso es "solo ayudar". Son las mismas habilidades que se necesitan en un comité, en una regiduría o en un congreso.

1 HANISCH, CAROL, "THE PERSONAL IS POLITICAL" (1969), EN FIRESTONE, SHULAMITH Y KOEDT, ANNE (EDS.), NOTES FROM THE SECOND YEAR: WOMEN'S LIBERATION, NUEVA YORK, 1970. VERSIÓN CON INTRODUCCIÓN DE LA AUTORA (2006) DISPONIBLE EN [HTTPS://WEBHOME.CS.UVIC.CA/~MSERRA/ATTACHEDFILES/PERSONALPOLITICAL.PDF](https://webhome.cs.uvic.ca/~mserra/attachedfiles/personalpolitical.pdf)

2 MILLETT, KATE, SEXUAL POLITICS, NUEVA YORK, DOUBLEDAY, 1970 (TRAD. ESP. POLÍTICA SEXUAL, MADRID, CÁTEDRA, 1995). F

3 PUTNAM, ROBERT D., MAKING DEMOCRACY WORK. CIVIC TRADITIONS IN MODERN ITALY, PRINCETON, PRINCETON UNIVERSITY PRESS, 1993.

JUNTAS SE LLEGA MÁS LEJOS

UDC

En México, la antropóloga Marcela Lagarde le puso nombre a la alianza política entre mujeres, la sororidad, el pacto de apoyarse, prestarse la experiencia y abrirse camino unas a otras.⁴ Las redes que ya tienes (comadres, vecinas, compañeras de trabajo) son la base más sólida para participar. La historia muestra que ninguna conquista de derechos de las mujeres se logró de manera aislada.

PARA REFLEXIONAR

Haz la cuenta de tu semana. ¿Cuántas veces convocaste, acordaste, administraste o resolviste algo que afectaba a más personas que a ti? Eso que hiciste, ¿cómo lo habías estado nombrando?

Si un hombre hiciera exactamente lo mismo en un cargo, ¿alguien dudaría en llamarlo “liderazgo”?



4 LAGARDE Y DE LOS RÍOS, MARCELA, CLAVES FEMINISTAS PARA EL PODERÍO Y LA AUTONOMÍA DE LAS MUJERES, CIUDAD DE MÉXICO, SIGLO VEINTIUNO EDITORES, 2023 (PRIMERA EDICIÓN, MANAGUA, PUNTOS DE ENCUENTRO, 1999).

UN CAMINO QUE OTRAS YA ABRIERON

DE LA CASILLA A LA PRESIDENCIA: LA HISTORIA SE MUEVE

En 1953 las mexicanas conquistamos el derecho a votar y ser votadas en elecciones federales, después de décadas de organización colectiva.⁵ En 2019, la reforma conocida como “Paridad en Todo” elevó a rango constitucional la exigencia de que la mitad de los espacios de decisión, en los tres poderes y los tres niveles de gobierno, sean para mujeres.⁶ El resultado está a la vista: los congresos federal y locales son paritarios, trece estados son gobernados por mujeres, casi el doble que en 2018, y por primera vez una mujer ocupa la Presidencia de la República.⁷

El contraste con el mundo subraya lo logrado. A inicios de 2026, las mujeres ocupan apenas 27.5 % de los escaños parlamentarios del planeta, con el avance anual más débil desde 2017, mientras América es la región con mayor representación femenina (35.6 %) y México figura en el grupo de países que la encabezan.⁸ Ese lugar lo construyeron generaciones de mujeres que pasaron de la gestión cotidiana a los espacios de decisión. Cada una empezó donde tú estás ahora.

13

estados de la República son gobernados hoy por mujeres, casi el doble que en 2018.

PNUD México, 2026.

5 DECRETO QUE REFORMA LOS ARTÍCULOS 34 Y 115, FRACCIÓN I, DE LA CONSTITUCIÓN, QUE RECONOCE LA CIUDADANÍA PLENA DE LAS MUJERES, DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN, 17 DE OCTUBRE DE 1953.

6 DECRETO DE REFORMA A LOS ARTÍCULOS 2, 4, 35, 41, 52, 53, 56, 94 Y 115 CONSTITUCIONALES EN MATERIA DE PARIDAD ENTRE GÉNEROS (“PARIDAD EN TODO”), DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN, 6 DE JUNIO DE 2019, [HTTPS://WWW.DOF.GOB.MX/NOTA_DETALLE.PHP?CODIGO=5562178&FECHA=06/06/2019](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5562178&fecha=06/06/2019)

7 PROGRAMA DE LAS NACIONES UNIDAS PARA EL DESARROLLO (PNUD) MÉXICO, “8M 2026: NACIONES UNIDAS LLAMA A REDOBLAR ESFUERZOS POR LOS DERECHOS LEGALES PARA TODAS LAS MUJERES Y LAS NIÑAS”, COMUNICADO DE PRENSA, 8 DE MARZO DE 2026, [HTTPS://WWW.UNDP.ORG/ES/MEXICO/COMUNICADOS-DE-PRENSA/8M-2026-NACIONES-UNIDAS-LLAMA-REDOBLAR-ESFUERZOS-POR-LOS-DERECHOS-LEGALES-PARA-TODAS-LAS-MUJERES-Y-LAS-NINAS](https://www.un.org/es/mexico/comunicados-de-prensa/8m-2026-naciones-unidas-llama-redoblar-esfuerzos-por-los-derochos-legales-para-todas-las-mujeres-y-las-ninas)

8 UNIÓN INTERPARLAMENTARIA, WOMEN IN PARLIAMENT 2025, GINEBRA, MARZO DE 2026. RESERVA EN ESPAÑOL EN NOTICIAS ONU, [HTTPS://NEWS.UN.ORG/ES/STORY/2026/03/1541216](https://news.un.org/es/story/2026/03/1541216)

Este mismo año, congresos como el de la Ciudad de México instalaron parlamentos de mujeres: ejercicios donde ciudadanas sin cargo alguno ocupan por unos días la tribuna, debaten y entregan propuestas sobre los temas que señalaron como prioridad, de la vivienda a los cuidados.⁹ Son señales del mismo cambio: las instituciones ya no discuten si las mujeres deben participar, sino cómo lograr que participen más.

PUEDES HACER POLÍTICA DESDE DONDE TÚ DECIDAS

TU FORMA DE PARTICIPAR TAMBIÉN LA ELIGES TÚ

No hay una sola manera correcta de participar ni una meta obligatoria. Para algunas mujeres la política será organizar su calle, para otras será vigilar cómo se usan los recursos públicos, y otras querrán competir por un cargo. Las tres son formas reales de poder ciudadano y ninguna vale menos que otra. Los estudios sobre participación lo confirman desde hace décadas, la vida democrática es una escalera con muchos peldaños, y cada peldaño cuenta.¹⁰ Elegir el propio peldaño, y cambiarlo cuando una quiera, es también una forma de ejercer poder. Muchas mujeres combinan varios a lo largo de su vida.

9 CONGRESO DE LA CIUDAD DE MÉXICO, PARLAMENTO DE MUJERES 2026, INSTALADO EL 17 DE AGOSTO DE 2026. COBERTURA EN EL HERALDO DE MÉXICO, [HTTPS://HERALDODEMEXICO.COM.MX/EDICION-IMPRESA/2026/8/17/EN-EL-CONGRESO-DE-LA-CIUDAD-DE-MEXICO-CELEBRAN-EL-PARLAMENTO-DE-MUJERES-2026-870211.HTML](https://heraldodemexico.com.mx/edicion-impresa/2026/8/17/EN-EL-CONGRESO-DE-LA-CIUDAD-DE-MEXICO-CELEBRAN-EL-PARLAMENTO-DE-MUJERES-2026-870211.HTML)

10 ARNSTEIN, SHERRY R., "A LADDER OF CITIZEN PARTICIPATION", JOURNAL OF THE AMERICAN INSTITUTE OF PLANNERS, VOL. 35, NÚM. 4, 1969, PP. 216-224, [HTTPS://DOI.ORG/10.1080/01944366908977225](https://doi.org/10.1080/01944366908977225)

Desde tu colonia

Organizar a las vecinas, sostener un comité, gestionar servicios, acompañar a otra mujer en un trámite. Este liderazgo cercano sostiene la vida democrática local y resuelve lo que ninguna oficina ve. Si aquí es donde quieres estar, ya estás participando.

Vigilando y exigiendo cuentas

Asistir a las sesiones públicas del cabildo, pedir información sobre el gasto de tu municipio, sumarte como observadora o funcionaria de casilla en las elecciones. La Constitución garantiza tu derecho de acceso a la información pública, y ejercerlo mantiene honesto al poder. Quien vigila también gobierna.

Dentro de las instituciones

Afiliarte a un partido, formarte, buscar una candidatura o un cargo. Para quien elige este camino, la paridad constitucional garantiza que la mitad de los espacios de decisión sean para mujeres, y existen capacitaciones gratuitas pensadas para acompañarte.

El fundamento de estos caminos está en la ley. El derecho de acceso a la información pública se encuentra en el artículo 6 de la Constitución¹¹ y la paridad en todos los espacios de decisión, en la reforma constitucional de 2019.¹²

PARA REFLEXIONAR

De estos tres caminos, ¿cuál se parece más a lo que ya haces y cuál te da curiosidad probar?

Si una mujer de tu confianza te dijera que quiere empezar, ¿por cuál puerta la acompañarías?

11 CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, ARTÍCULO 6, APARTADO A, TEXTO VIGENTE EN [HTTPS://WWW.DIPUTADOS.GOB.MX/LEYESBIBLIO/PDF/CPEUM.PDF](https://www.diputados.gob.mx/leyesbiblio/pdf/cpeum.pdf)

12 DECRETO DE REFORMA A LOS ARTÍCULOS 2, 4, 35, 41, 52, 53, 56, 94 Y 115 CONSTITUCIONALES EN MATERIA DE PARIDAD ENTRE GÉNEROS ("PARIDAD EN TODO"), DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN, 6 DE JUNIO DE 2019, [HTTPS://WWW.DOF.GOB.MX/NOTA_DETALLE.PHP?CODIGO=5562178&FECHA=06/06/2019](https://www.dof.gob.mx/NOTA_DETALLE.PHP?CODIGO=5562178&FECHA=06/06/2019)

PARA CERRAR

EL NOMBRE DE LO QUE YA HACES

Este boletín empezó con una definición y termina con una invitación. Si la política es, como enseñó la teoría feminista, el terreno de las relaciones de poder y de las decisiones comunes, entonces las mujeres nunca hemos estado fuera de ella: hemos estado sosteniéndola desde abajo, muchas veces sin crédito y sin voz en las mesas donde se decide. La paridad, los recursos de formación y las instituciones que hoy existen son la oportunidad de corregir esa asimetría.

Nombrar la participación de las mujeres en política es reconocer una experiencia acumulada que el espacio público necesita. La organización, la palabra cumplida, la administración escasa y honrada, la paciencia de los acuerdos. Todo eso ya lo practicas. Lo que sigue es decidir dónde más quieres practicarlo.

PARA REFLEXIONAR

De los cinco pasos de la página anterior, ¿cuál podrías dar esta semana sin pedirle permiso a nadie?

¿A qué mujer de tu confianza invitarías a darlo contigo?



- Congreso de la Ciudad de México, Parlamento de Mujeres 2026, instalado el 17 de agosto de 2026. Cobertura en El Herald de México, <https://heraldodemexico.com.mx/edicion-impresa/2026/8/17/en-el-congreso-de-la-ciudad-de-mexico-celebran-el-parlamento-de-mujeres-2026-870211.html>
- Decreto de reforma a los artículos 2, 4, 35, 41, 52, 53, 56, 94 y 115 constitucionales en materia de paridad entre géneros ("Paridad en Todo"), Diario Oficial de la Federación, 6 de junio de 2019, https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5562178&fecha=06/06/2019
- Hanisch, Carol, "The Personal Is Political" (1969), en Firestone, Shulamith y Koedt, Anne (eds.), Notes from the Second Year: Women's Liberation, Nueva York, 1970, <https://webhome.cs.uvic.ca/~mserra/AttachedFiles/PersonalPolitical.pdf>
- Lagarde y de los Ríos, Marcela, Claves feministas para el poderío y la autonomía de las mujeres, Ciudad de México, Siglo Veintiuno Editores, 2023 (primera edición, Managua, Puntos de Encuentro, 1999).
- Ley General de Partidos Políticos, artículo 51, párrafo 1, inciso a), fracción V.
- Millett, Kate, Sexual Politics, Nueva York, Doubleday, 1970 (trad. esp. Política sexual, Madrid, Cátedra, 1995).
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) México, "8M 2026: Naciones Unidas llama a redoblar esfuerzos por los derechos legales para todas las mujeres y las niñas", comunicado de prensa, 8 de marzo de 2026, <https://www.undp.org/es/mexico/comunicados-de-prensa/8m-2026-naciones-unidas-llama-redoblar-esfuerzos-por-los-derechos-legales-para-todas-las-mujeres-y-las-ninas>
- Putnam, Robert D., Making Democracy Work. Civic Traditions in Modern Italy, Princeton, Princeton University Press, 1993.
- Unión Interparlamentaria, Women in Parliament 2025, Ginebra, marzo de 2026. Reseña en español en Noticias ONU, <https://news.un.org/es/story/2026/03/1541216>