

“LO PERSONAL ES POLÍTICO:”

LA VIDA DIARIA DE LAS MUJERES
ES ASUNTO PÚBLICO



**Unidad
Democrática
de Coahuila**

2026



"Lo personal es político": de dónde viene y qué significa

En 1969, en Estados Unidos, grupos de mujeres se reunían a conversar sobre su vida, el trabajo de la casa, la crianza, el dinero, el matrimonio. Les llamaban grupos de autoconciencia, y dentro del propio movimiento algunos los criticaban, decían que eso era "terapia", puros problemas personales, no política de verdad. Carol Hanisch, integrante de esos grupos, respondió con un ensayo que se volvió célebre. Su respuesta a la acusación fue tajante. Las mujeres no necesitan una "cura" individual, porque no están mal hechas; lo que está mal son las condiciones que las oprimen, y las condiciones se cambian colectivamente, no en terapia psicológica.¹

Un dato curioso que habla de cómo se construye la historia: Hanisch no tituló así su ensayo. El nombre "lo personal es político" se lo pusieron sus editoras, Shulamith Firestone y Anne Koedt, al publicarlo en 1970, y la propia autora aclaró después que "político" se usaba ahí en su sentido amplio, el de las relaciones de poder, no el de las elecciones.² Ese mismo año, Kate Millett desarrolló la idea en un libro fundamental. Si la política es el conjunto de relaciones estructuradas por el poder, entonces también hay política en la pareja, en la familia y en la casa, porque ahí también se reparte el poder.³

¹ HANISCH, CAROL, "THE PERSONAL IS POLITICAL" (FEBRERO DE 1969), PUBLICADO EN FIRESTONE, SHULAMITH Y KOEDT, ANNE (EDS.), NOTES FROM THE SECOND YEAR: WOMEN'S LIBERATION, NUEVA YORK, 1970, [HTTPS://WEBHOME.CS.UVIC.CA/~MSERRA/ATTACHEDFILES/PERSONALPOLITICAL.PDF](https://webhome.cs.uvic.ca/~mserra/attachedfiles/personalpolitical.pdf)

² HANISCH, CAROL, INTRODUCCIÓN DE 2006 A LA REEDICIÓN DE "THE PERSONAL IS POLITICAL", DISPONIBLE EN [HTTPS://WEBHOME.CS.UVIC.CA/~MSERRA/ATTACHEDFILES/PERSONALPOLITICAL.PDF](https://webhome.cs.uvic.ca/~mserra/attachedfiles/personalpolitical.pdf)

³ MILLETT, KATE, SEXUAL POLITICS, NUEVA YORK, DOUBLEDAY, 1970 (TRAD. ESP. POLÍTICA SEXUAL, MADRID, CÁTEDRA, 1995).

¿QUÉ SIGNIFICA QUE LO PERSONAL SEA POLÍTICO?



Si un problema lo viven millones de mujeres a la vez, no puede ser un defecto personal de cada una. Es un patrón, y los patrones tienen causas estructurales y soluciones colectivas. Por eso los temas que parecían "de la casa" (quién cuida, quién limpia, quién renuncia a su tiempo) pertenecen a la conversación pública, porque el bienestar de todos depende de ellos, aunque durante siglos se resolvieran en silencio y siempre del mismo lado.

PARA REFLEXIONAR

Piensa en un problema tuyo que creías solo tuyo. ¿Cuántas mujeres de tu familia o tu colonia viven exactamente el mismo?
¿Sigue pareciendo un asunto personal?

DOBLE JORNADA: EL TRABAJO QUE NO TERMINA AL VOLVER A CASA



La teoría feminista le puso nombre al reparto desigual de tareas, la división sexual del trabajo. A los hombres, históricamente, el trabajo remunerado y visible; a las mujeres, el trabajo doméstico y de cuidados, gratuito e invisible. Cuando las mujeres se incorporaron masivamente al empleo, la primera mitad del arreglo cambió, pero la segunda no, y nació la doble jornada, la del trabajo pagado más la del hogar.⁴

En los años setenta, la pensadora Silvia Federici y el movimiento internacional "salario para el trabajo doméstico" llevaron el argumento al extremo para hacerlo visible. Si ese trabajo se pagara, quedaría claro que es trabajo, y que la economía entera descansa sobre él.⁵ Medio siglo después, la provocación se volvió estadística oficial: México lo mide cada año, con resultados que confirman aquella intuición.

23.9 %

del PIB de México. Eso vale el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, 8 billones de pesos en 2024. Las mujeres aportan 72.6 % de ese valor.

INEGI, Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares, 2024.

En pesos y centavos

El trabajo no remunerado que realiza en promedio cada mujer equivale a 82,339 pesos al año; el de cada hombre, a 34,695 pesos. En conjunto, las labores domésticas y de cuidados de las mujeres aportan 2.7 veces más valor que las de los hombres.

INEGI, CSTNRHM 2024, noviembre de 2025.

LO QUE DICEN ESOS NÚMEROS

Una cifra equivalente a casi la cuarta parte de la economía nacional, mayor que industrias completas, producida sobre todo por mujeres, sin salario, sin horario y sin jubilación. Detrás de esos números estás tú, tu mamá, tus vecinas, una economía silenciosa que sostiene a la otra. Suma las horas que dedicas a cocinar, limpiar, cuidar y administrar tu hogar, e imagina que mañana nadie las hiciera. La casa, la escuela y hasta el trabajo de los demás se detendrían. Un trabajo del que depende todo lo demás no es un asunto menor ni privado.



Medio siglo después de aquellos grupos de autoconciencia, la idea llegó a las instituciones. Los congresos, los gobiernos y los organismos internacionales discuten hoy los cuidados, el uso del tiempo y el trabajo del hogar como temas centrales de política pública. En agosto de este año, el Parlamento de Mujeres de la Ciudad de México, un ejercicio donde ciudadanas sin cargo ocupan la tribuna del congreso capitalino, puso los cuidados y la autonomía económica y política de las mujeres entre sus temas prioritarios.⁶ Lo que empezó en conversaciones entre mujeres terminó cambiando lo que el mundo entiende por política.

Aquí conviene una precisión importante para no perder el hilo. Que los cuidados entren a la agenda no significa que las mujeres “deban” quedarse a cargo de ellos, ahora con reconocimiento. Significa lo contrario, que un trabajo de ese tamaño exige guarderías, servicios, presupuesto, corresponsabilidad dentro de casa y leyes a su altura, y que esas decisiones se toman en espacios públicos. Reconocer el valor de lo que haces es el primer paso; el segundo es que ese valor tenga voz propia en la mesa donde se reparten los recursos. Nadie sabe más de cuidados que quien cuida. Ese conocimiento, que se aprende viviendo, es exactamente el que hace falta cuando se deciden servicios y presupuestos.

CUATRO MANERAS DE LLEVAR LO PERSONAL A LO PÚBLICO



Nómbalo como trabajo

Hablar de “el trabajo del hogar”, y no de “ayudar en la casa”, cambia la conversación en la familia y en tu entorno. Nombrar con precisión es disputar el sentido.

Llévalo a la junta

Los cuidados también son tema vecinal, estancias, comedores, espacios seguros para niñas y niños. Proponerlo en la mesa de discusión es ponerlo en la agenda.

Pide que se comparta

Dentro de casa, el trabajo doméstico se puede repartir mejor. Tiempo liberado es tiempo disponible para ti, también para participar.

Exígelo como derecho

Cuando una autoridad hable de cuidados, escucha con atención y pregunta qué le toca a tu colonia. Es tu tema, opina como experta, porque lo eres.



PARA CERRAR

TU EXPERIENCIA ES CONOCIMIENTO QUE LA POLÍTICA NECESITA

Este boletín recorrió cincuenta años en cuatro páginas, de unos grupos de mujeres acusados de hacer “terapia” a una estadística oficial que valúa su trabajo en la cuarta parte de la economía mexicana. El puente entre ambos puntos es una sola idea, la de que los problemas compartidos no son defectos personales, son asuntos públicos, y lo público mejora cuando entran las voces que faltaban.

Por eso este boletín no termina en el reconocimiento, sino en una invitación. La próxima vez que alguien reduzca tu jornada a “no trabajar”, tienes de tu lado a las teóricas y al INEGI. Y la próxima vez que en tu colonia, tu escuela o tu municipio se hable de cuidados, de tiempos o de servicios, recuerda que ese tema es tuyo por experiencia propia. La conversación pública lleva medio siglo alcanzando lo que las mujeres ya sabían: ahora falta que la des en persona.

PARA REFLEXIONAR

Si el trabajo del hogar de tu casa apareciera en un recibo mensual, ¿de cuánto sería? ¿Quién lo estaría pagando y quién lo estaría cobrando?

¿En qué espacio público cercano (junta, comité, cabildo) podrías poner el tema de los cuidados este mes?



- Congreso de la Ciudad de México, Parlamento de Mujeres 2026, instalado el 17 de agosto de 2026. Cobertura en El Herald de México, <https://heraldodemexico.com.mx/edicion-impresa/2026/8/17/en-el-congreso-de-la-ciudad-de-mexico-celebran-el-parlamento-de-mujeres-2026-870211.html>
- Federici, Silvia, *Wages Against Housework*, Bristol, Power of Women Collective / Falling Wall Press, 1975.
- Hanisch, Carol, "The Personal Is Political" (febrero de 1969), en Firestone, Shulamith y Koedt, Anne (eds.), *Notes from the Second Year: Women's Liberation*, Nueva York, 1970; introducción de la autora, 2006, <https://webhome.cs.uvic.ca/~mserra/AttachedFiles/PersonalPolitical.pdf>
- INEGI, Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (CSTNRHM) 2024, comunicado de prensa, 25 de noviembre de 2025, https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/tnrh/CSTNRHM2024_RR.pdf
- Lamas, Marta (comp.), *El género. La construcción cultural de la diferencia sexual*, México, PUEG-UNAM, 1996.
- Millett, Kate, *Sexual Politics*, Nueva York, Doubleday, 1970